**17 de Mayo, DIA MUNDIAL DE LA HIPERTENSION ARTERIAL**

Bajo el lema *“****Estilo de vida saludable, presión arterial saludable****”*, y con el objetivo de crear conciencia de esta grave enfermedad e instalar en la población la importancia de mantener un nivel de presión arterial adecuado como medida preventiva, la *Organización Mundial de la Salud y Organización Panamericana de la Salud declararon el 17 de mayo como* ***Día Mundial de la Hipertensión Arterial*** *(HTA)*

*La* PREVALENCIA de la población pediátrica para HTA es del 1% al 3%. En un gran número de casos la presencia de HTA en la infancia es secundaria a patologías subyacentes, cuya primera manifestación puede ser la elevación de la Tensión Arterial (TA). En general cuando más joven es el niño y más altos son los valores de TA, más posibilidades de que la HTA sea secundaria.

La identificación cada vez mayor de adolescentes con HTA esencial lleva la aceptación de que la HTA esencial tiene sus orígenes en la edad pediátrica, por lo que la precoz optimización del control de la TA puede reducir la prevalencia de HTA en la edad adulta, con el consiguiente descenso de la morbilidad y mortalidad cardiovascular. La elevada prevalencia de *obesidad, malos hábitos alimenticios y el sedentarismo son causa en parte, del creciente número de niños hipertensos*

*Los niños mayores de tres años deben tener control de Tensión arterial en la consulta pediátrica*

Los niños menores de 3 años deben tener medición de presión arterial sólo en circunstancias especiales:

-Historia de prematurez, bajo peso al nacer.

- Enfermedad cardíaca congénita.

- Infecciones recurrentes del tracto urinario, hematuria o proteinuria.

- Enfermedad renal conocida o malformaciones urológicas.

- Historia familiar de enfermedad renal congénita.

- Tratamiento con drogas que produzcan hipertensión arterial.

- Otras enfermedades sistémicas que originen hipertensión (neurofibromatosis, esclerosis tuberosa, etc.).

El objetivo de la medida de la TA en niños y adolescentes es además de detectar hipertensos que requieren tratamiento médico, el identificar aquellos niños o adolescentes con riesgo de desarrollar HTA en edad adulta.

Hoy se sabe que existe una relación directa entre la presión arterial elevada y la ocurrencia de enfermedades cardiovasculares y muerte, es decir cuánto más alta es la presión arterial mayor es la probabilidad de enfermar o morir. Por ello, los especialistas insisten en la importancia de la prevención. La primera medida a tomar ,es conocer los valores de TA de nuestros pacientes.